

中華民國大專校院 107 學年度啦啦隊錦標賽

5 人組(公開男女混合 5 人組、公開女生 5 人組、一般男女混合 5 人組、 一般女生 5 人組)規則

壹、評分內容及標準：

一、5 人組總分 (100 分)

(一) 基本技術 (55%)

- 1、舞伴特技 (15%)
- 2、籃形拋投 (15%)
- 3、口號/手臂動作 (5%)
- 4、舞蹈 (5%)
- 5、跳躍 (5%)
- 6、立定騰翻 (5%)
- 7、助跑騰翻 (5%)

(二) 實施流程 (45%)

- 1、團隊精神/展現力 (10%)
- 2、編排 (10%)
- 3、難易度 (15%)
- 4、整體效果 (10%)

貳、比賽計時：

計時開始位置應在比賽規定區域內，當音樂、口號、比賽動作任何一種開始時，即為比賽開始；音樂、口號、比賽動作任何一種最後結束時，即為計時結束。

參、編排內容：

競技啦啦隊

(一) 口號：需包括一次歡呼 (Cheer)、一次場邊助陣、Sideline 一次，不可使用音樂，全體隊員須同時連續實施至少 4 種不同手臂動作。

(二) 流程中，各項基本技術至少展現一次。

肆、服裝規定：

一、競技啦啦隊：

必須穿著適合啦啦隊比賽之服裝及安全褲 (不可穿著夾克、有頭套之衣服、褲襪、緊身褲及呈現脫衣的動作)。

二、競技啦啦隊：

- (一) 頭髮：頭髮長度超過肩膀者須後盤或紮(可使用將頭髮盤或紮上的黑色小髮夾、U 型夾及水滴夾)。
- (二) 裝飾物：禁止配戴危險飾品，如演出過程中發生危險狀況由該隊自行負責。
- (三) 比賽時不可配戴鏡架眼鏡、助聽器 (如須使用請於比賽前連絡本會做安全檢查)。

伍、道具：

競技啦啦隊：限使用標誌、傳聲筒、旗幟、布條、布偶及彩球。(禁止使用非穿戴式之吉祥物)

陸、競技啦啦隊安全防護員：

- 一、不可持道具及參與比賽或與參賽隊員角色互換。
- 二、安全防護員服裝必須與參賽隊員明顯區隔。

柒、比賽場地：

競技啦啦隊：12.8×16.46 公尺藍色體操墊長方形區域。

捌、比賽中斷：比賽進行中，因隊員受傷或任何意外發生，裁判長有權中止比賽，該隊允許從頭開始再比賽一次。

玖、評審：由主辦單位聘請。

拾、罰則

如屬下述違規情形時，將在總分中扣分或取消參賽資格。

一、服裝：比賽時必須穿著啦啦隊服裝，不可配戴任何珠寶、危險飾品、鏡架眼鏡和助聽器，經發現者扣 10 分。

二、逾時：

(一)逾時 4 至 30 秒扣 5 分

(二)逾時 31 至 60 秒扣 10 分

(三)逾時 61 秒以上取消參賽資格

三、違反競技啦啦隊安全規則：每一情境扣 10 分

四、禁止在比賽區內外架設大型佈景，否則扣 10 分。

五、危險騰翻每一情境，扣 5 分。(危險騰翻即以頭、背、臀等任一部位著地，採累計扣分)

六、施行任何猥褻的動作或言辭不雅的音樂，扣 5 分。

七、人數不符合規定，每增加或不足一人扣 5 分，採累計扣分。

八、競技啦啦隊 5 人組比賽時，必須部分時段配合音樂，如果全程沒有使用音樂，扣 10 分。

九、競技啦啦隊安全防護員不足或服裝顏色未與參賽隊員明顯區別時，取消參賽資格。

十、競技啦啦隊安全防護員在比賽過程中參與支撐動作，則每參與一次扣 5 分。

競技啦啦隊 5 人組(公開男女混合 5 人組、公開女生 5 人組、 一般男女混合 5 人組、一般女生 5 人組) 安全規則

壹、舞伴特技

- 一、禁止在舞伴特技的上下方實施拋投、騰翻、跳躍等穿越動作。
- 二、在連續性的特技轉接過程中，至少應保留 1 位原來的底層人員、保護員。

貳、保護員

- 一、保護員必須是參與比賽的隊員。
- 二、施行單底層延伸姿時，必須有一位保護員（雙邱比姿時，左右兩側須各有 1 位保護員）。

參、拋投

- 一、任何形式之拋投，底層人員必須從地面實施。
- 二、任何拋投動作，當頂層人員不在固定的位置被接住時，接者必須是原來的底層人員。
- 三、籃形拋投必須使用雙底層搖籃接法（須有 3 位接者，且全程之起始皆為 3 人操作並保護上層人員的頭頸部）。
- 四、禁止在舞伴特技或個人的上下方施行拋投動作。

肆、著落

- 一、禁止足部以外之任何身體部位著地，轉接動作除外。
- 二、2 層以上(含 2 層的高度)，頂層人員在沒有支撐人員的情形下，不可直接著地。
- 三、多底層舞伴特技之頂層人員前空翻 1 周著地時，底層必須使用搖籃接法（至少 3 位接者）；多底層舞伴特技之頂層人員實施旋轉 2 圈特技著地時，底層必須使用搖籃接法（至少 3 位接者，第 3 位接者必須保護被接者的頭頸部）。
- 四、舞伴特技得實施旋轉 1 圈著地。
- 五、舞伴特技得實施前空翻 1 周著地。
- 六、禁止在舞伴特技實施後空翻著地。
- 七、施行單底層舞伴特技時，禁止實施旋轉或騰翻著地。

伍、上昇

- 一、頂層人員得實施旋轉 1 圈至舞伴特技。
- 二、禁止實施騰翻登上舞伴特技。
- 三、空中姿勢限制如下

身體空中姿勢（Aerial body position）

頂層人員	空翻(周數)
第 2 層	1. 上昇 登上舞伴特技時，得實施旋轉 1 圈，必須從地面開始。 2. 著地 前空翻 1 周，旋轉 1 圈
籃形拋投或類似的形式	空翻 1 周 旋轉 1 圈

註：以上例舉的空中姿勢是允許的

陸、騰翻

- 一、禁止在舞伴特技或個人上下方施行騰翻。
- 二、禁止手持道具施行騰翻（彩球除外）。

三、騰翻技巧限空翻1周或轉體1圈。

柒、特別規定

一、競技啦啦隊一般組、女生公開組及女生一般組特別規定

- 1.禁止施行舞伴特技在上昇、著地與拋投時，實施旋轉1圈以上。
- 2.禁止施行舞伴特技在著地與拋投時，實施空翻1周以上。
- 3.禁止施行任何騰翻登上舞伴特技。
- 4.施行單底層舞伴特技時，禁止使用旋轉或騰翻著地。

三、競技啦啦隊公開男女5人組特別規定：

- 1.舞伴特技在上昇、著地或拋投時，得實施旋轉或轉體2圈、空翻1周。
- 2.得實施騰翻登上舞伴特技。

捌、禁止使用跳板（Spring Board）、彈翻床(Tramps)或任何增加高度的器材。