

# 大專院校帆船委員會

## 109 年度 C 級教練講習會實施辦法

- 一、 依據:中華民國體育運動總會 109 年 8 月 6 日體總業字 1090001044 號函核定辦理。
- 二、 目的:為推動帆船運動風氣，提升我國教練專業能力與技術水準，及推廣帆船運動之發展事宜，特舉辦本講習會。
- 三、 指導單位:教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、 主辦單位:中華民國大專院校體育總會、中華民國帆船協會
- 五、 承辦單位: 國立中山大學(中華民國大專院校體育總會帆船委員會)
- 六、 協辦單位:國立中山大學體育組海域中心
- 七、 講習會時間:109 年 10 月 23 日至 10 月 25 日，共 3 天
- 八、 講習會地點:國立中山大學(海域中心)
- 九、 參加資格:凡年滿二十歲以上，高級中學以上學校畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則。
- 十、 報名日期:即日起至 109 年 10 月 2 日(星期五)，逾期不予受理。
- 十一、 報名方式:將報名表依規定時間內繳交至國立中山大學(中華民國大專院校體育總會帆船委員會)。
- 十二、 依中華民國帆船協會公告之報名表及活動切結書(如附件一、二)填寫清楚，並於 109 年 10 月 2 日(星期五)前繳交或郵寄至高雄市鼓山區蓮海路 70 號請註名國立中山大學體育組(中華民國大專院校體育總會帆船委員會)收。
  1. 以郵戳為憑，逾期不予受理。
  2. 報名費:新臺幣 2,500 元整。請於 109 年 10 月 23 日(星期五)當天報到時現場繳交完畢。

聯絡單位:(一) 國立中山大學海域中心

電話:07-5252000 #2808

聯絡人:黃志豐

### 十三、 實施方式:

1. 講習分為專業課程與海上實際操作。
2. 每日課程為 8 小時，三天課程，總計 24 小時。

3. 完成課程並取得測驗合格者，由中華民國帆船協會報請中華民國體育運動總會，核准後頒發 C 級教練證。

十四、參加名額:預計 30 人

十五、其他注意事項:

(一)報到需繳交資料大頭照電子檔及檢附近一個月內警察刑事紀錄證明書(良民證)。

(二)講習期間請假時數超過 4 小時(不含)以上者，不得參與資格測驗。

(二)講習會期間本會提供講義、中餐、保險，其餘膳宿、交通請自理。

(三)請自備個人防寒、防曬、防滑膠鞋及換洗衣物。

(四)若遇特殊狀況須予延期時，國立中山大學(中華民國大專院校體育總會帆船委員會)將儘快通告有關參加講習會之人員和單位。

講習會課程表:(依實際狀況，由當日講師斟酌調整)

C 級教練講習會					
日期	時間	課程名稱	講師	時數	
第一天 10月23日 (星期五)	08:30-09:00	報到			
	09:00-11:00	帆船運動規則		2	
	11:00-12:00	基本航行理論與技巧		1	
	午 餐				
	13:00-14:00	運動競賽禁藥		1	
	14:00-15:00	帆船競賽組織架構		1	
	15:00-16:00	帆船運動專項術語 (英文)		1	
	16:00-17:00	教練職責與素養		1	
	17:00-18:00	性別平等教育		1	
第二天 10月24日 (星期六)	09:00-12:00	運動傷害防護		3	
	午餐				
	13:00-15:00	運動經營團隊管理		2	
	15:00-16:00	專項運動體能訓練& 計畫擬定		1	
	16:00-17:00	運動醫學與營養		1	
第三天 10月25日 (星期日)	17:00-18:00	綜合測驗		1	
	09:00-10:00	海上航行理論與技巧		1	
	10:00-12:00	帆船安全與救生		2	
	午餐				
	13:00-16:00	海上實作		3	
	16:00-18:00	海上實作測驗		2	
總 計				24	

上課須知：

1. 受訓期間請假時數超過4小時(不含)以上者，不得參與資格測驗。以上課程如有變動會事先通知所有學員更改之時間及地點(以現場公告為主)。
2. 學科測驗成績達成之標準：學科測驗成績分數需達70分(含)以上為及格標準。

## 中華民國帆船協會 109年C級教練講習會 報名表

姓 名				一寸照片 浮貼處
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	專長船型		
身分證字號		經 歷	年	
生日 (西元)	年    月    日	動力小艇駕照： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
通訊地址				
聯絡電話	(H)	(手機)	最高學歷	
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務：_____			
E-Mail				
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食			
審查資格 (由主辦單填寫)	<input type="checkbox"/> 報名表 <input type="checkbox"/> 大頭照電子檔 <input type="checkbox"/> 切結書 <input type="checkbox"/> 報名費用 2500 元 <input type="checkbox"/> 良民證			
報名費用 繳交方式 (由主辦單填寫)	<input type="checkbox"/> 現場繳交：(經手：_____)			
備 註	應年滿二十歲以上，高級中等以上學校畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之競賽規則。			

附件二

**大專院校帆船委員會**  
**109年度C級教練講習會活動切結書**

(請填寫後於報到時一併繳交)

本人\_\_\_\_\_自願報名於中華民國109年10月23日至25日(共3天)參加「大專院校帆船委員會109年度C級教練講習會」活動，茲切結同意下列事項：

1. 本人在講習會活動期間，將確實遵守相關規範，並聽從培訓人員之相關安全指示，否則一切後果自行負責。
2. 本人於參加講習活動前，確已申請辦理保險。
3. 本人於參加實作演練時絕對遵守穿著救生衣及必要安全配備之規定。
4. 本人自認身體健康狀況良好，無高血壓、心血管疾病等高風險病症，適合從事海洋體驗活動，如有隱瞞而發生意外，由本人自負一切後果。

立切結書人：\_\_\_\_\_ (簽名欄)

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ (簽名欄)

聯絡人電話：

簽署日期： 109 年 月 日