

# 中華民國大專校院 109 學年度學生體育運動社團幹部研習營

## 實施計畫

一、依據教育部體育署臺教體署學(三)字第 1090026931 號函辦理。

### 二、目的：

- (一)提升學生體育社團自治幹部領導統御知能及服務精神，提供跨校運動性社團幹部交流，提升團隊適應及組織能力。
- (二)透過技能學習與多面向體驗方式，推廣運動風氣，促進社團活動水準，以培養積極進取之優秀人才。

三、主辦單位：教育部體育署

四、承辦單位：中華民國大專院校體育總會。

### 五、研習期程：

- (一)第一梯次(國際)：民國 109 年 9 月 18 日(星期五)至 9 月 20 日(星期日)共三天。
- (二)第二梯次(棒球)：民國 109 年 10 月 16 日(星期五)至 10 月 18 日(星期日)共三天。
- (三)第三梯次(排球)：民國 109 年 10 月 23 日(星期五)至 10 月 25 日(星期日)共三天。
- (四)第四梯次(籃球)：民國 109 年 10 月 30 日(星期五)至 11 月 1 日(星期日)共三天。
- (五)第五梯次(足球)：民國 109 年 11 月 6 日(星期五)至 11 月 8 日(星期日)共三天。
- (六)第六梯次(綜合)：民國 109 年 11 月 27 日(星期五)至 11 月 29 日(星期日)共三天。

### 六、研習地點：

- (一)國際交流梯次：新北-麗京棧酒店(243 新北市泰山區新北大道七段 36 號)
- (二)棒球專項梯次：嘉義-嘉楠風華酒店(600 嘉義市西區四維路 232 號)
- (三)排球專項梯次：雲林-劍湖山渡假大飯店(646 雲林縣古坑鄉 67 之 8 號)
- (四)籃球專項梯次：臺中-豐原東勢林場(423 台中市東勢區勢林街 6-1 號)
- (五)足球專項梯次：雲林-劍湖山渡假大飯店(646 雲林縣古坑鄉 67 之 8 號)
- (六)綜合培訓梯次：臺中-豐原東勢林場(423 台中市東勢區勢林街 6-1 號)

### 七、參加人員：

(一)以各校 109 學年度第一學期註冊在學之學生及研究生(教育部頒佈之正式學制者)為限(借讀、旁聽、選讀生、學分班及軍事校院預備生、專修班學生不得參加)，並由各校體育室(組)或課外活動指導組推薦報名，額滿為止。

(二)請依各梯次對象及課程內容擇梯報名。

- 註：1.各校體育運動性社團幹部。  
2.各校運動性代表隊或系代表隊學生。  
3.各校學生活動中心、學生代聯會幹部。  
4.服務性社團。

※以 109 學年度預定擔任幹部者為優先錄取對象。

## 八、研習方式：

(一)專題研習 (二)實務習作 (三)綜合座談。

## 九、報名辦法：

(一)報名時間：

- (1)第一梯次(國際)：即日起至 109 年 9 月 4 日 (星期五) 截止。
- (2)第二梯次(棒球)：即日起至 109 年 9 月 30 日 (星期三) 截止。
- (3)第三梯次(排球)：即日起至 109 年 10 月 8 日 (星期四) 截止。
- (4)第四梯次(籃球)：即日起至 109 年 10 月 16 日 (星期五) 截止。
- (5)第五梯次(足球)：即日起至 109 年 10 月 23 日 (星期五) 截止。
- (6)第六梯次(綜合)：即日起至 109 年 11 月 13 日 (星期五) 截止。

按本會所寄發之報名表填寫清楚，加蓋課外活動指導組或體育室(組)戳章，於報名截止日前寄回本會，以郵戳為憑，逾期不予受理。

(二)報名地點：中華民國大專院校體育總會

地 址：臺北市朱崙街 20 號 13 樓。

(三)連絡及收件人：行政組 張皓翔

(四)連絡電話：(02)2771-0300 轉 51

傳 真：(02)2771-0305

(五)報名時請同時繳交保證金新台幣伍佰元整(請用現金袋郵寄或來會繳交)，未繳交者視同未完成報名，保證金於報到後無息退還。

## 十、備 註：

- (一)參加人員請自備健保卡、常備藥品、個人盥洗用具、文具、運動服裝及運動鞋等個人用品。
- (二)如因課程需要，參加學員需自備所需之用具及器材。
- (三)參加人員報到及往、返交通費請自理；將於報到當日上午及結業式完畢後提供專車接駁。
- (四)參加人員研習期間提供所有膳、宿費用，若有特殊需求者，需事先告知，彙整後並統一交由大會安排，不得異議。
- (五)參加本研習營期間，每位學員將為其投保旅行意外平安險 300 萬及醫療險 30 萬。
- (六)全程參加者，由本會核發研習證書。
- (七)無法全程參與者，請勿推薦報名。

十一、本計畫報請教育部體育署核定後實施，修訂時亦同。

中華民國大專校院 109 學年度學生體育運動社團幹部研習營-國際梯次

課程表

	第 一 天	第 二 天	第 三 天
09:00~09:30	報到	體育活動實作 *SUP 立槳運動體驗	性別平等講座
09:30~10:00			
10:00~10:30			
10:30~11:00			茶敘
11:00~11:30			成果發表 11:00-11:30
11:30~12:00			綜合座談暨結業式 11:30-12:00
12:00~13:00	午餐		
13:00~13:30	始業式 長官來賓致詞 國際大學體育日簡介	文化參訪 深度探訪臺灣在地風土民情 國際文化交流	賦歸
13:30~14:00	破冰你和我 團隊分組		
14:00~14:30	運動不疼痛 原來你是這樣做 各國特色運動介紹 認識運動傷害防護		
14:30~15:00			
15:00~15:30			
15:30~16:00	茶敘		
16:00~16:30	我的運動食代 各國特色美食介紹 做自己的運動營養師	腦力激盪 小組討論如何慶祝 IDUS 15:30-16:30	
16:30~17:00			
17:00~17:30			
17:30~18:00			
18:00~19:00	晚餐		

※本課程若因受場地、器材等因素限制，將調整為其他水域活動。

中華民國大專校院 109 學年度學生體育運動社團幹部研習營-棒球梯次

課程表

	第 一 天	第 二 天	第 三 天
07:30~08:30	<b>集合</b> 集合統一搭車 至上課地點	晨間活動及早餐時間	
08:30~09:00		<b>棒球心靈導師</b>	Let's Talk Sports (運動雙語教學)
09:00~09:30			
09:30~10:00		運動名人來點名 棒球運動菁英選手 生命故事分享	小組心得分享
10:00~10:30			
10:30~11:00			
11:00~11:30	<b>報到</b>	綜合座談暨結業式	
11:30~12:00			
12:00~13:00	午餐		
13:00~13:30	<b>始業式</b>	運動傷害防護與急救處理  志願服務基礎培訓教育  志願服務講座 體育志工實務經驗談  運動性別平等教育	賦歸
13:30~14:00	<b>探索教育</b> 團隊建立與領導技巧		
14:00~14:30			
14:30~15:00			
15:00~15:30			
15:30~16:00			
16:00~16:30			
16:30~17:00	<b>棒球運動賽事之籌辦</b>		
17:00~17:30			
17:30~18:00			
18:00~18:30			
18:30~19:30	晚餐		
19:30~20:00	交流聯誼活動		
20:00~20:30			
20:30~21:00			
21:00~21:30			
21:30~22:00	盥洗、就寢		

※課程將依實際狀況修正。

中華民國大專校院 109 學年度學生體育運動社團幹部研習營-排球梯次

課程表

	第 一 天	第 二 天	第 三 天
07:30~08:30	<b>集合</b> 集合統一搭車 至上課地點	晨間活動及早餐時間	
08:30~09:00		排球心靈導師	Let's Talk Sports (運動雙語教學)
09:00~09:30			
09:30~10:00		運動名人來點名 排球運動菁英選手 生命故事分享	小組心得分享
10:00~10:30			
10:30~11:00			
11:00~11:30	<b>報到</b>	綜合座談暨結業式	
11:30~12:00			
12:00~13:00	午餐		
13:00~13:30	<b>始業式</b>	運動傷害防護與急救處理  志願服務基礎培訓教育  志願服務講座 體育志工實務經驗談  運動性別平等教育	賦歸
13:30~14:00	<b>探索教育</b> 團隊建立與領導技巧		
14:00~14:30			
14:30~15:00			
15:00~15:30			
15:30~16:00			
16:00~16:30			
16:30~17:00	<b>排球運動賽事之籌辦</b>		
17:00~17:30			
17:30~18:00			
18:00~18:30			
18:30~19:30	晚餐		
19:30~20:00	交流聯誼活動		
20:00~20:30			
20:30~21:00			
21:00~21:30			
21:30~22:00	盥洗、就寢		

※課程將依實際狀況修正。

中華民國大專校院 109 學年度學生體育運動社團幹部研習營-籃球梯次

課程表

	第 一 天	第 二 天	第 三 天	
07:30~08:30	<b>集合</b> 集合統一搭車 至上課地點	晨間活動及早餐時間		
08:30~09:00		<b>籃球心靈導師</b>	Let's Talk Sports (運動雙語教學)	
09:00~09:30				
09:30~10:00		<b>報到</b>	運動名人來點名 籃球運動菁英選手 生命故事分享	小組心得分享
10:00~10:30				綜合座談暨結業式
10:30~11:00				
11:00~11:30		午餐		
11:30~12:00	午餐			
12:00~13:00	午餐			
13:00~13:30	<b>始業式</b>	運動傷害防護與保健  志願服務基礎培訓教育  志願服務講座 體育志工實務經驗談  運動性別平等教育	賦歸	
13:30~14:00	<b>探索教育</b> 團隊建立與領導技巧			
14:00~14:30				
14:30~15:00				
15:00~15:30				
15:30~16:00				
16:00~16:30				
16:30~17:00	<b>籃球運動賽事之籌辦</b>			
17:00~17:30				
17:30~18:00				
18:00~18:30				
18:30~19:30	晚餐			
19:30~20:00	交流聯誼活動			
20:00~20:30				
20:30~21:00				
21:00~21:30				
21:30~22:00	盥洗、就寢			

※課程將依實際狀況修正。

中華民國大專校院 109 學年度學生體育運動社團幹部研習營-足球梯次

課程表

	第 一 天	第 二 天	第 三 天	
07:30~08:30	<b>集合</b> 集合統一搭車 至上課地點	晨間活動及早餐時間		
08:30~09:00		<b>足球心靈導師</b>	Let's Talk Sports (運動雙語教學)	
09:00~09:30				
09:30~10:00		<b>報到</b>	運動名人來點名 足球運動菁英選手 生命故事分享	小組心得分享
10:00~10:30				
10:30~11:00				
11:00~11:30		綜合座談暨結業式		
11:30~12:00	午餐			
12:00~13:00	始業式			
13:00~13:30	<b>探索教育</b> 團隊建立與領導技巧	運動傷害防護與保健	賦歸	
13:30~14:00				
14:00~14:30		志願服務基礎培訓教育		
14:30~15:00				
15:00~15:30				
15:30~16:00		志願服務講座 體育志工實務經驗談		
16:00~16:30				
16:30~17:00	足球運動賽事之籌辦	運動性別平等教育		
17:00~17:30				
17:30~18:00	晚餐			
18:00~18:30	交流聯誼活動			
18:30~19:30	盥洗、就寢			
19:30~20:00				
20:00~20:30				
20:30~21:00				
21:00~21:30				
21:30~22:00				

※課程將依實際狀況修正。

中華民國大專校院 109 學年度學生體育運動社團幹部研習營-綜合梯次

課程表

	第 一 天	第 二 天	第 三 天
07:30~08:30	集合 集合統一搭車 至上課地點	晨間活動及早餐時間	
08:30~09:00		體育活動實作	體育新觀點 (運動雙語教學)
09:00~09:30			運動行銷與策略
09:30~10:00			
10:00~10:30			
10:30~11:00			
11:00~11:30			報到
11:30~12:00		始業式	綜合座談暨結業式
12:00~13:00	午餐		
13:00~13:30	自我覺察與團隊建立	校園體育活動之規劃	賦歸
13:30~14:00		社團經營與管理	
14:00~14:30			
14:30~15:00	潛能激發與領導學習	運動傷害防護與保健	
15:00~15:30			
15:30~16:00			
16:00~16:30		運動性別平等教育	
16:30~17:00			
17:00~17:30	志願服務講座(一) 體育志工實務經驗談		
17:30~18:00		晚餐	
18:00~18:30	志願服務講座(二) 我的體育志工故事		志願服務講座(三) 原來志工不只是給予
18:30~19:30	晚餐		
19:30~20:00	志願服務講座(二) 我的體育志工故事	志願服務講座(三) 原來志工不只是給予	
20:00~20:30			
20:30~21:00	交流聯誼活動		
21:00~21:30	交流聯誼活動		
21:30~22:00	盥洗、就寢		

※課程將依實際狀況修正。

# 中華民國大專校院 109 學年度學生體育運動社團幹部研習營 報名表

報名梯次：國際 棒球 排球 籃球 足球 綜合

姓名		性別		血型		請粘貼兩吋彩色相片一張，並浮貼。
就讀學校科系年級						
所屬社團及職務						
出生地		出生日期	年	月	日	
身分證字號						
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 皆可 <input type="checkbox"/> 特殊_____					
通訊地址					行動電話：	
緊急事故連絡人		關係		電話( )		
E-MAIL						
交通	<input type="checkbox"/> 自行前往 <input type="checkbox"/> 至集合地點統一搭乘接駁車前往					

推薦單位戳章：

本人同意簽名：

備註：

- (一) 如有特殊需求者，需事先告知，彙整後並統一交由大會安排，不得異議。
- (二) 欲參加者，報名表請依各報名梯次時間截止日前以郵寄至本會，並同時繳交保證金新台幣伍佰元整(請以現金袋郵寄)。
- (三) 報名地點：中華民國大專院校體育總會 行政組 張皓翔 (臺北市中山區朱崙街 20 號 13 樓)